Что нужно знать про тесты на туберкулез

Всероссийское общество фтизиатров утвердило несколько возможных вариантов тестирования, включая не только пробу манту с 2ТЕ, но и тестирование с использованиемДиаскинтеста и T-spot. Результаты каждого из этих тестов будут признаваться достаточными для приема ребенка в детский сад.

Что это за тесты и чем они отличаются?

1. Реакция манту с 2ТЕ/(туберкулиновая проба).

Реакция манту является на сегодняшний день в России основным методом профилактического обследования детей (с 1 года до 8 лет) на инфицирование (заражение) туберкулезом. Реакция манту с 2ТЕ – это ответ организма на введение туберкулина (не смотря на название, саму туберкулезную палочку препарат не содержит). Оценивается напряженность иммунитета ребенка к туберкулезной палочке. До настоящего времени туберкулиновая проба не теряет своей актуальности, просто надо правильно и грамотно интерпретировать ее результаты.

1. Диаскинтест (ДСТ) – способ, который позволяет определить наличие или отсутствие микобактерий туберкулеза в организме ребенка. ДСТ является более чувствительным тестом, поскольку в его состав входят белки, вызывающие иммунную реакцию в организме только на микобактерии, вызывающие туберкулез. ДСТ по сравнению с реакцией манту 2ТЕ позволяет определить не только наличие возбудителя, но и активность микобактерии, вызывающих само заболевание.
2. Т-spot – тест на туберкулез, который проводится путем забора крови ребенка и ее последующее исследование (коммерческий метод).

Дети должны обязательно проходить один из утвержденных скринингов на туберкулез, потому что в настоящее время отмечается рост заболевания туберкулезом в нашем городе и эти тесты предназначены для раннего выявления туберкулеза у детей.

Наиболее оптимальный вариант – ДСТ. Его основное преимущество в том, что он крайне редко бывает ложноположительным. То есть, если ДСТ положительный, то можно смело говорить об активности туберкулезной инфекции у ребенка. Устанавливается факт инфицирования (заражения) микобактериями туберкулеза, что требует дальнейших диагностических мероприятий (включая компьютерную томографию органов грудной клетки) для исключения локального туберкулеза.